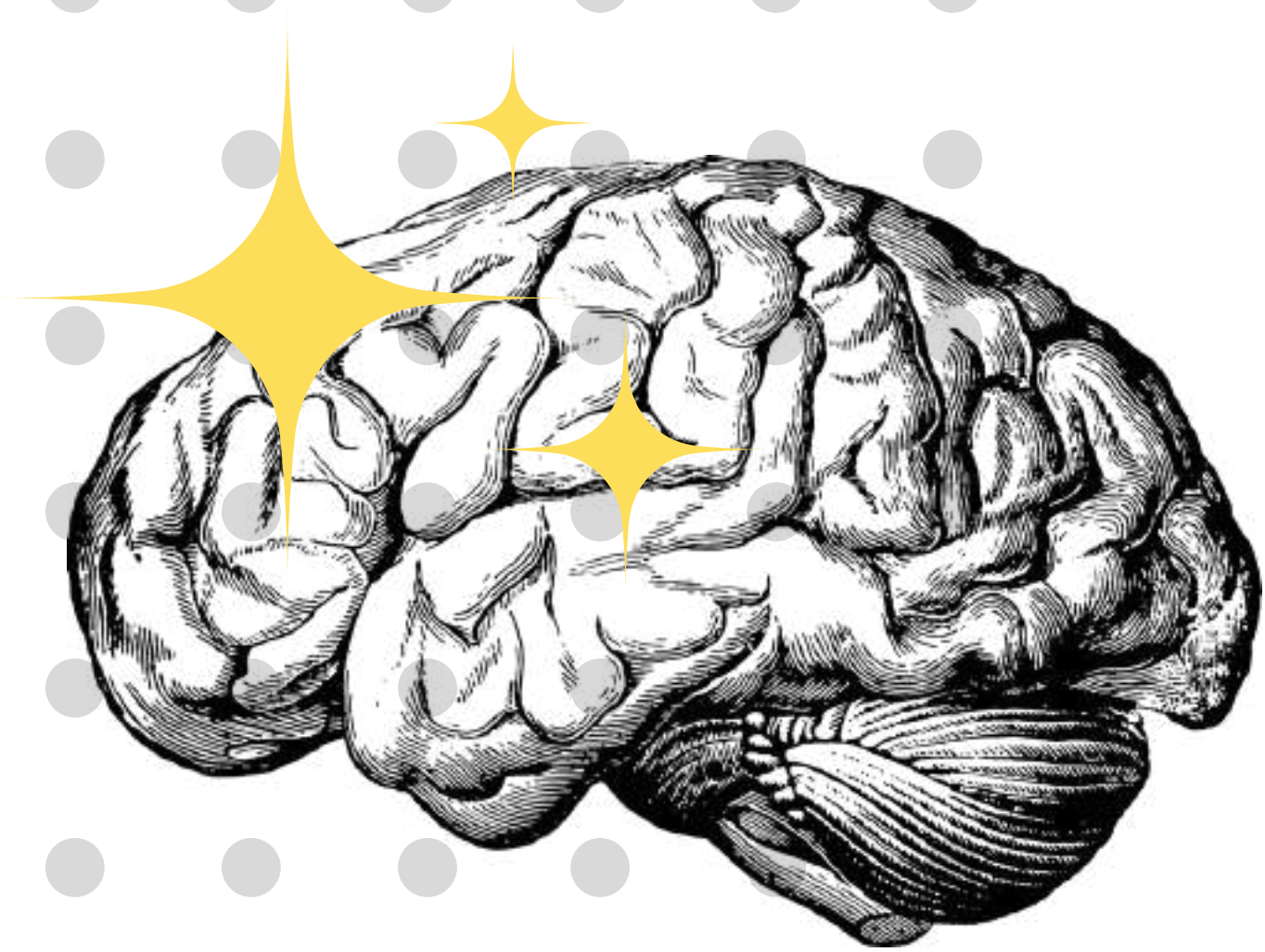




LES NEUROSCIENCES POUR VOTRE EXCELLENCE

CATALOGUE DES FORMATIONS



Utilisez les neurosciences pour améliorer les performances et la cohésion de vos collaborateurs

BIAIS NÉGATIF

**47% DE
VAGABONDAGE**

**BIAIS
D'ATTRIBUTION**

**CONTAGION
ÉMOTIONNELLE**



POURQUOI SE FORMER ?

LES NEUROSCIENCES

dévoilent aujourd'hui les faiblesses et les pièges de notre cerveau. Par défaut, notre cerveau est paresseux, négatif et distrait. La performance et l'épanouissement professionnel résultent d'un entraînement cognitif et émotionnel.

COMPRENDRE POUR RÉUSSIR





LISTE DES FORMATIONS

01

MOTIVER

Apprendre à piloter par la valeur pour avoir une communication qui boost la dopamine de vos collaborateurs.

02

UNIR

Comprendre les modes de fonctionnement cognitif pour augmenter l'empathie au sein de vos équipes.

03

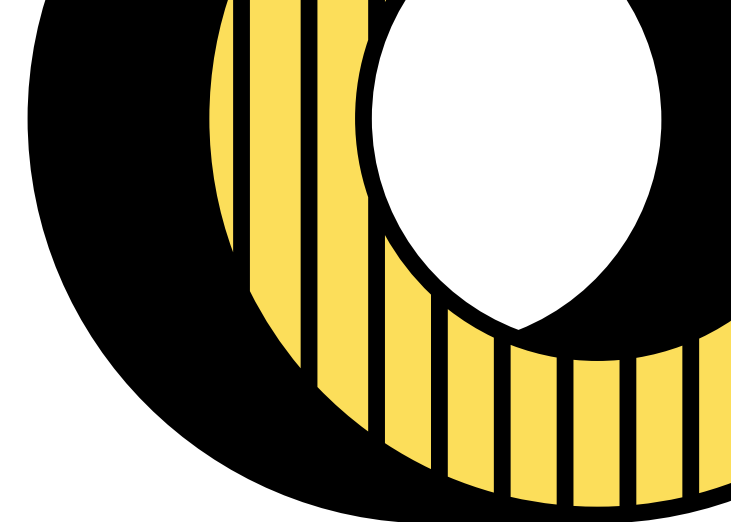
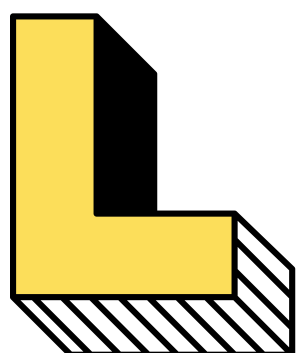
ORGANISER

Renforcer votre focus pour libérer de l'espace mental, renforcer votre mémoire et être plus efficace au travail.

04

ANTI-STRESS

Utilisez les neurosciences pour déconstruire les émotions négatives et gérer le stress.



01



MOTIVER

BIAIS NÉGATIF



NEUROSCIENCES

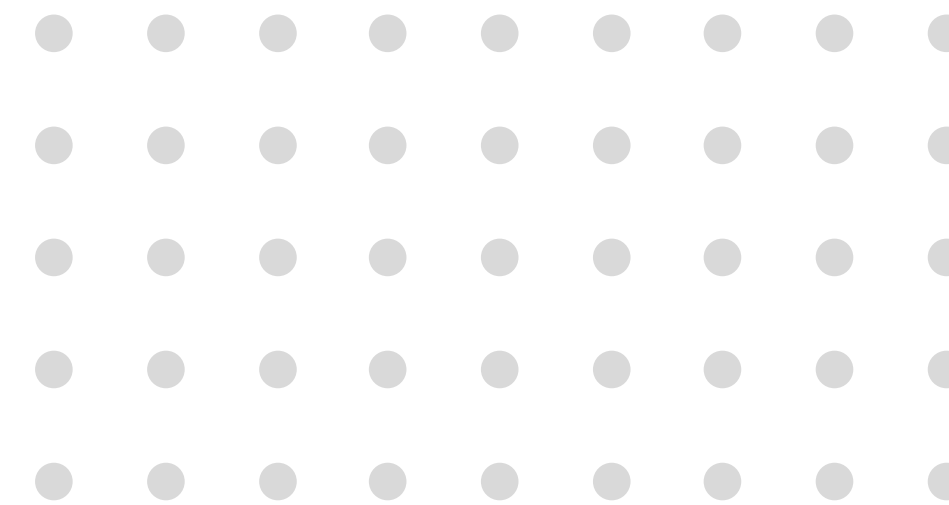
Comprendre ce qui crée du plaisir dans le cerveau de vos interlocuteurs et comment changer la négativité naturelle de leur cerveau.

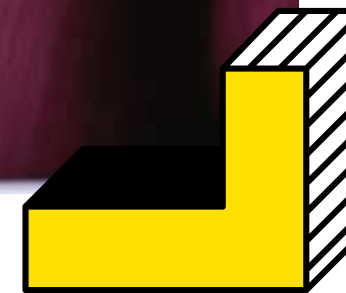
OUTILS & EXERCICES

Apprendre les secrets d'un feedback efficace. Comment transformer une critique en axe d'amélioration et la suggérer de manière efficace.

FORMATS

- Conférence de sensibilisation - 1h30
- Formation accélérée - une demi-journée
- Devenir expert - 2 jours





**BIAIS
D'ATTRIBUTION**

02



UNIR

NEUROSCIENCES

L'empathie est à la base des relations de qualité. Utiliser les neurosciences pour comprendre ce qui rompt l'empathie et comment la restaurer.

OUTILS & EXERCICES

Apprendre à créer un sentiment d'appartenance grâce aux différents fonctionnements cognitifs et la dissolution des jugements automatiques.

FORMATS

- Conférence de sensibilisation - 1h30
- Formation accélérée - une demi-journée
- Devenir expert - 2 jours

03



ORGANISER

**VAGABONDAGE
MENTAL**



NEUROSCIENCES

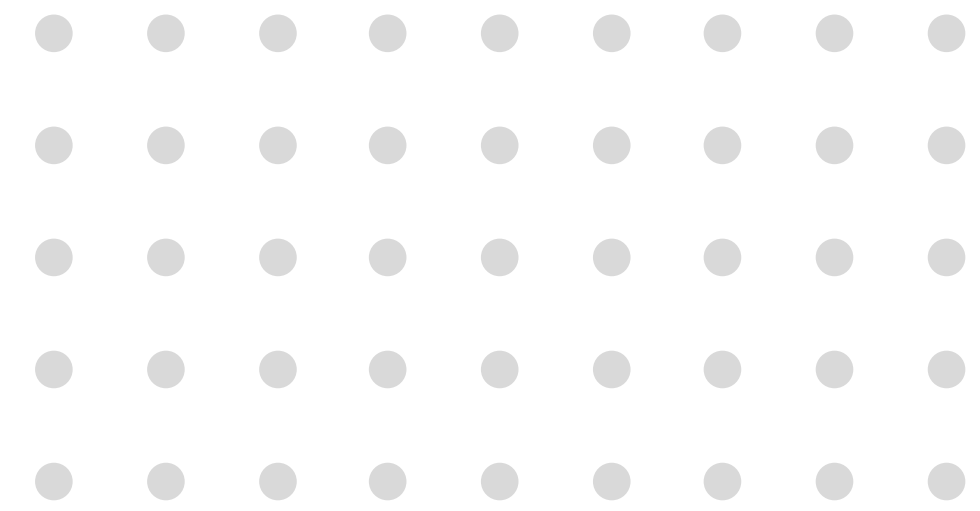
Le vagabondage mental est à l'origine de notre manque d'efficacité et perte de temps.
Renforcez votre focus pour gagner du temps.

OUTILS & EXERCICES

Apprendre à définir son domaine d'influence et à transformer les problèmes en objectifs atteignables.

FORMATS

- Conférence de sensibilisation - 1h30
- Formation accélérée - une demi-journée
- Devenir expert - 2 jours





**CONTAGION
ÉMOTIONNELLE**

04



ANTI-STRESS

NEUROSCIENCES

La contagion émotionnelle se propage plus vite que les virus. Les neurosciences dévoilent que nos émotions sont une construction du cerveau.

OUTILS & EXERCICES

Apprendre à déconstruire les émotions négatives et à mobiliser des ressources émotionnelles nécessaires à la réussite des objectifs.

FORMATS

- Conférence de sensibilisation - 1h30
- Formation accélérée - une demi-journée
- Devenir expert - 2 jours



LA FORMATRICE

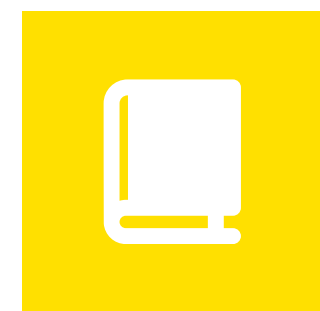
BILIANA TODOROVA, PHD

Docteur en sciences et conférencière professionnelle. Passionnée par les neurosciences, elle a participé dans plus de 50 études cliniques et a interviewé des scientifiques et des prix Nobel mondialement connus.



SCIENCE

Doctorat en Immunologie.
Auteur d'articles scientifiques.



COACHING

Doublement certifiée par l'Institut de Coaching International et par l'Institut Français de PNL.



LES NEUROSCIENCES POUR VOTRE EXCELLENCE



NEURO
EXCELLENCE

